**Preventivní program v oblasti zneužívání návykových látek   
a rizikového chování ve školním roce 2017/2018**

**OBJEKT Gorkého: ŠMP – Mgr. Bronislava Lacková**

**DM Gorkého 33/35 je školské zařízení, které je umístěno ve středu města, má kapacitu celkem 171 žáků a studentů, 106 chlapců a 65 dívek.**

* **Rizikové faktory:** žáci 1. ročníků jsou více ovlivnitelní negativními jevy ve městě - dostupnost restaurací, přístup ke koupi alkoholu a tabáku, možnost setkat se s distributorem drog aj.
* **Riziková místa:** okolí DM – velký počet restaurací a prodejen tabáku,   
  park u Obilního trhu je hojně navštěvovaný mládeží, ale ve večerních hodinách i bezdomovci a rizikovými vrstvami obyvatel.
* Na DM jsou studenti neustále pod dohledem vychovatelů, samozřejmě je zde zákaz kouření a konzumace alkoholu, **od 22.30 hodin do 6.00 hodin dohlíží na žáky a studenty jen asistent pedagoga, tedy noční služba, možnost nežádoucího chování je větší než během dne.**
* **Monitoring –** zkušenosti ukazují, že nejvíce rizikového chování je u žáků nových – **1. ročníků SŠ** a také u **maturantů** – žáků 4. ročníků SŠ.
* **Konzultační hodiny** jsou každé pondělí od 17.00 do 20.00 hodin, dle potřeby kdykoliv, v ředitelně u Mgr. Bronislavy Lackové.
* **Informační zdroje** – nástěnka u vchodu, jež je pravidelně obměňována

ostatní materiály u paní vychovatelky Bronislavy Lackové.

**Cíle dlouhodobé:**

* **Vytvořit v domově bezpečné, respektující a spolupracující prostředí jako důležitou součást prevence proti zneužívání návykových látek a šikaně**. Dodržovat vypracovaný a stále aktualizovaný **Krizový program DM** a **Program proti šikaně.** Informovat o dané problematice průkazně studenty i rodiče a řešit počátky šikany na DM v jakékoli podobě.
* Zavádět do každodenní činnosti výchovu **ke zdraví a zdravému životnímu stylu** a **rozvíjet i další oblasti preventivní výchovy** – **sportovní aktivity** – plavání, jógu, posilovnu, vycházky atd.., **kulturní a společenské akce** – např. divadla, zájmové kroužky i besedy, zvláště pak kampaně zaměřené na podporu zdraví a zdravého životního stylu
* **Uspořádat přednášky a besedy** na téma –nebezpečí užívání alkoholu a drog, sexuální výchova, boj proti AIDS, dále na téma ochrana mládeže a boj proti kriminalitě mládeže, zdravý životní styl, kyberšikana, besedy s ex-userem aj.
* **ŠMP bude nadále úzce spolupracovat s vedením domova mládeže   
  a všemi vychovateli**, sledovat spolu s dalšími pracovníky DM rizika vzniku   
  a projevy rizikového chování a navrhovat cílená opatření k včasnému odhalování problémů. Chceme **zvýšit důvěru mezi studenty a výchovnými pracovníky**, a to každodenním působením.

**Cíle střednědobé:**

* **Postupně vychovat nového ŠMP,** aby mohl nahradit Mgr. Bronislavu Lackovou. Navrhujeme paní vychovatelku Lenku Drápalovou, která už se účastnila semináře pro nové ŠMP.
* **Zajistit u všech vychovatelů vzdělávání v oblasti prevence zneužívání návykových látek, prevence šikany, kyberšikany a jiného rizikového chování.** Alespoň 1x ročně by měl každý vychovatel projít jedním školením a vzděláváním v této oblasti.

**Cíle krátkodobé**

* **Každodenním působením na studenty snížit počet studentů, kteří užívají návykové látky,** hlavně kouření (i elektronické cigarety) a alkohol a vlastním příkladem pak poukazovat na to, že to není správná cesta.
* **Zapojit studenty, kteří jsou zvoleni do Domovní rady, aby se dali do boje proti výskytu alkoholu a kouření na DM**

**Proč?**

* **Zvýšenou kontrolou žáků a studentů ze strany vychovatelů** chceme **zabránit kouření, donášení a konzumování alkoholu** a jiných návykových látek v prostorách domova i jeho nejbližším okolí.
* Chceme, aby naši chlapci a dívky nepřicházeli do kontaktu s návykovými látkami. Pokud tak učiní, chceme, aby měli **dostatek informací o tom, jak je určitá látka nebezpečná**, aby věděli důsledky takovéhoto zneužívání a také to, jak se **bránit podání od jiné osoby** atd.
* **Chceme zabránit šikaně a kyberšikaně a jejím projevům**, okamžitě řešit   
  i náznaky takového chování a jednání.

**Kde jsme teď?**

* **Sledujeme studenty, kteří měli problémy s rizikovým chováním** – chceme na ně zaměřit zvýšenou pozornost, průběžně doplňovat přehled problémových studentů a hledat nové postupy řešení.
* **Na DM jsou pro studenty kroužky:** výtvarný, keramický, posilovna, sportovní /fotbal i florbal/, hudební, doučování v českém a anglickém jazyce, knihovna, dramatický - divadlo Útulek, kde se s pomocí dramatizace vytvářejí záporné postoje k drogám i jinému rizikovému chování. **Podporujeme volnočasové aktivity mimo domov mládeže, snažíme se je zapojovat** do soutěží a jiných mimoškolních aktivit, do charitativních akcí, navštěvujeme s nimi výstavy, vernisáže, koncerty, autogramiády atd…

**Co nabízíme a s kým?**

* Nadále chceme spolupracovat se sdružením **Podané ruce, Městskou policií Brno, s PPP na Sládkově a na Kohoutově ulici, s LF MU v Brně, se Státním zdravotnickým ústavem v Brně, dále s ostatními odborníky a organizacemi**, které se zabývají touto problematikou.   
  **V každém měsíci organizujeme nejméně jednu besedu nebo větší akci,** která je zaměřena **na prevenci,** vzdělávání studentů, na vztahy mezi chlapci a dívkami:
* **září:** poznávací vycházky po městě Brně – pro 1. roč.,   
  **beseda Láska je láska** – s MUDr. Zavřelovou, lektorkou LF MU, sexuální výchova
* **říjen:** **Hvězdárna –** vzdělávací program, film Marťan
* **listopad:** interaktivní program **Boj proti AIDS**
* **prosinec:** **charitativní vánoční koncert** na Žlutém kopci
* **leden**: Mahenovo divadlo- „**Pravidla slušného chování**“ - opera
* **únor:** **přednáška MUDr. Trnkové** ze Státního zdravotnického ústavu v Brně – **Drogy a závislost**
* **březen:** **Podané ruce** – s Mgr. Veselým, **Beseda s ex- userem,** bývalým uživatelem návykových látek
* **duben: přednáška MUDr. Trnkové** ze Státního zdravotnického ústavu v Brně – **Sexuální výchova a antikoncepce**
* **květen:** preventivní program **divadla Útulek**
* **červen:** účast na akcích **Brno - město uprostřed Evropy**

**Co nás těší, co se nám daří?**

* **V rámci prevence se nám daří organizovat pro studenty akce, o které mají zájem – divadla, taneční, vernisáže, výstavy, sportovní aktivity a soutěže, koncerty a zájmové besedy, na které rádi chodí a těší se na ně –** např. s MUDr. Zavřelovou, S MUDr. Trnkovou, s Mgr. Janem Veselým aj.
* Na našem domově se **posílila důvěra studentů k vychovatelům**, radí se s nimi o svých problémech, **probíhají každodenní rozhovory,** a to je základ pro prevenci veškerého rizikového chování.

**Co nás trápí?**

* **Postupné snižování zájmu plnoletých studentů o mimoškolní aktivity.**
* U problémových žáků a studentů je někdy těžké navázat **spolupráci s rodiči   
  a školou**.
* **Velký počet našich žáků a studentů kouří.** Chceme jim dát tolik odborných informací, aby si uvědomili riziko onemocnění rakoviny plic a jiných nemocí.

V Brně, 3. 10. 2017

Schválila: PhDr. Eva Svobodová, MBA, LL.M, ředitelka DM

Zpracovala: Mgr. Bronislava Lacková, školní metodik prevence